

# Invitasjon

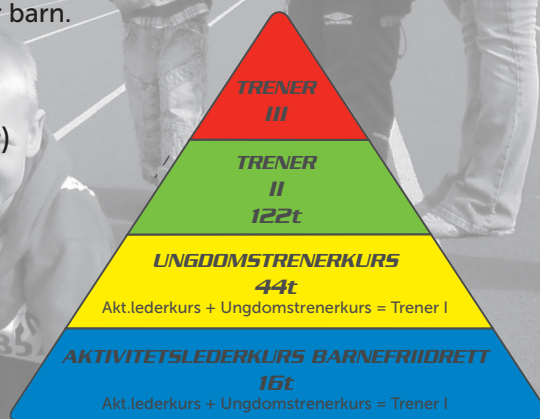
## Aktivitetslederkurs Barnefriidrett



Dette er et praktisk rettet kurs på 16 timer som gir en grunnleggende og enkel innføring i friidrett for barn. Kurset viser hvordan man kan tilrettelegge for spennende friidrett gjennom lek og lystbetont aktivitet. Kurset er første trinn på trenerpyramiden og er et grunnleggende kurs. Det kreves ingen forkunnskaper og er rettet mot foreldre, utøvere, lærere og andre som aktiviserer/ønsker å aktivisere barn. Kurset vil gi deg en grunnleggende forståelse, og praktiske eksempler på hvordan man skaper god friidrettsaktivitet for barn.

### Kurset bygger på fire moduler:

- Friidrett for barn - generell del (4 timer)
- Fra lek til friidrett - innendørs (4 timer)
- Fra lek til friidrett - utendørs (4 timer)
- Team Athletics (4 timer)



Arrangør:

.....

Sted:

.....

Dato:

.....

Kursavgift:

.....

Kurslærer:

.....

Påmelding:

.....

.....

[www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)