

Mat kultur og historisk tradisjon i Begnadalen barnehage.

I gammel tid foregikk slaktingen bare om høsten. Da hadde slaktedyrene maksimal vekt etter fôring ute om sommeren, og inne fôret ble spart til de dyrene som skulle overvintre. Ferskt kjøtt ble bare spist i slaktetiden, og da i liten grad. Slik er det ikke lenger. Vi spiser stort sett den maten vi ønsker og når vi kan tenke oss det. Vi ønsker å gi barna kunnskap om mat historie, kultur og tradisjon. Mat er viktig grunnpilar i vår norske kultur og har historikk som har gått videre i generasjoner. Det er mange forskjellige oppskrifter og de forskjellige gårdene hadde gjerne sine egne. Vi tar med oss barna i formidlingen om hvordan mat blir til. Vi ønsker å ta de med på tradisjon videre og lager mat i fra bunnen av. Vi har hatt barna med på å sette poteter om våren, hyppet, vannet og tatt de opp om høsten. Av poteter har vi laget lomper. Vi har laget julepølse. Barna vasker tarmer, skjærer og kverner kjøtt. Vi blander til med deilig krydder og bruker pølsehorn for å stappe pølsene.



Vi lager rull. Rulleskinnet får vi kjøpt av slakteren. Barna skjærer kjøtt, før de fyller det i skinnet med gelatin og krydder, for så å sy det igjen.



Medisterkaker er barnas store julemat favoritt. De er med på å kverne deigen og forme kakene og vi steker mange kilo med medister farse.



Vi har kocht prim for å utnytte rester i fra brunost skalker. Dette er en gammel kunst som ikke mange gjør i egen husholdning lenger.



Øl produksjon var og et høytidelig arbeid som skulle gjøres til jul og andre høytider. Barnedåp, bryllup, konfirmasjon var det og vanlig å brygge til. Barna får være med på å brygge og å tappe ølet på flasker dagen etter. Dette står til modning og blir tatt frem til julefrokost, da alle i familiene til barna i barnehagen, blir invitert til felles frokost i barnehagen. Da fortærer vi alt det deilige vi har laget igjennom høsten.



Det er og en rekke bakverk som har blitt hevet i høst. Vi har bakt brød, rundstykker, pepperkake og julekaker.



Det er ikke bare oss mennesker vi tenker på med mat. Vi har laget meiseboller og har kornband til fuglene. Når kornbånda henger på stolpene i barnehagen er det fullt av liv både ute og inne.