



Fine turbilder?

Har du fine turbilder fra noen av turmålene i Turkarusellen «**Bruk beina i Sør-Aurdal**», og syns det er greit at disse brukes på kommunens facebookside? Send de til ida.blafjelldal@sor-aurdal.kommune.no
Turfolderen finner du her: "[Bruk beina i Sør-Aurdal](#)"

Med vennlig hilsen
folkehelsekoordinator
Ida Blåfjelldal

Turkarusell for barn og unge

Turkarusellen «**Bruk beina i Sør-Aurdal**» er et samarbeid mellom kommunen og idrettslagene. Det finnes registreringskasser på 26 turmål i kommunen. Vi har laget en egen folder for barn og unge t.o.m. 16 år, der vi har plukket ut ti av turmålene. Disse kan du gå til og samle ulike stempel i folderen. Da er du med i trekningen av fine premier. Folderen finner du her: [Turkarusellen for barn og unge i Sør-Aurdal](#)

Ut på tur - fjellvettreglene

I 2016 kom det nye fjellvettregler av mer moderne standard:

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
2. Tilpass turen etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
7. Bruk kart og kompass, vit alltid hvor du er.
8. Vend i tide – det er ingen skam å snu.
9. Spar på kreftene, og søk ly om nødvendig.

Mer utfyllende finner du her: <https://www.ut.no/fjellvettreglene/>

Det er snart påske – GOD TUR!



Allemannsretten og allemanspliktene

I Norge har vi en lovfestet rett som kalles **allemannsretten**. Det er den retten alle og enhver har til å være i naturen, uavhengig av hvem som eier skogen, fjellet eller stranda. Den gir deg lov til å bruke naturen, gå turer og overnatte ute nesten hvor du vil i hele Norge. Det er også **allemannsretten** som gir deg lov til å plukke bær og sopp.

Allemanspliktene gjelder alle som ferdes i naturen. Du har for eksempel et **ansvar** for å ta hensyn til andre, og til å **rydde og plukke opp søppel** etter deg. Dette kalles **sporløs ferdsel**, og skal bidra til at det blir hyggelig for alle å komme tilbake til et sted.

Norsk friluftsliv har utarbeidet en brosjyre som gir en innføring i norsk turkultur, med den ovenstående informasjonen om allemannsrett og allemansplikt. Den finner du her: [UT PÅ TUR](#)