



Pensjonistens Holmenkoll dag 10. mai 2015

Sølvsuper'n

På Verdens Aktivitetsdag 10. mai 2015 inviterer Pensjonistforbundet og Skiforeningen til en spennende dag i Holmenkollen. Gå ikke glipp av den!

Pensjonistforbundet og Skiforeningen samarbeider om en aktivitetsdag i Holmenkollen 10. mai 2015.

Denne dagen vil det bli mulighet for deg over 60 til å delta på nye og/eller gamle aktiviteter. Det blir lagt opp til flere turer i området og det blir selvsagt masse god underholdning. Vi har laget et aktivitetskort til deg. Dette kortet kan være med på å inspirere deg til å være aktiv året rundt. Fyll ut kortet med dine aktiviteter. Ta gjerne med en venn.

«Jeg trener ikke for å bli
ung, men for å bli
gammel»
Regelmessig fysisk
aktivitet er bra for både
kropp og sjel
Vær med i en aktivitet –
eller gågruppe

PÅMELDING TLF 944 70 153. INNVEN 20. APRIL.



Pensjonistforbundet

BUSS FRA BAGN. ca. 7.30

PRIS kr315,-