



INNBYDELSE TIL SØR-AURDAL RENNET 2014

**Idrettslagene Hedalen, Bagn, Begna og Begnadalen
Inviterer til krets og landsrenn i klassisk langrenn,
Sør-Aurdalrennet den 9. februar 2014 kl 1200.**

Sted: Hedalen i Valdres, lysløype ved Hedalen skole, se kart neste side.

Klasser/ distanser:

Jenter 8 år	1,2 km		Gutter 8 år	1,2 km
Jenter 9 år	1,2 km		Gutter 9 år	1,2 km
Jenter 10 år	1,2 km		Gutter 10 år	1,2 km
Jenter 11 år	2,0 km		Gutter 11 år	2,0 km
Jenter 12 år	2,0 km		Gutter 12 år	2,0 km
Jenter 13 år	2,5 km		Gutter 13 år	2,5 km
Jenter 14 år	2,5 km		Gutter 14 år	2,5 km
Jenter 15 år	5,0 km		Gutter 15 år	5,0 km
Jenter 16 år	5,0 km		Gutter 16 år	5,0 km
Jenter 17 år	5,0 km		Gutter 17 år	5,0 km
Kvinner 18 år	5,0 km		Menn 18 år	5,0 km
Kvinner 19-20 år	5,0 km		Menn 19-20 år	7,5 km
Kvinner Senior	5,0 km		Menn Senior	7,5 km

Rennet arrangeres i flott skiterreng ved inngangen til Vassfaret



Påmelding: Online påmelding via NSF's terminliste, internettadresse:
<http://www.skiforbundet.no>, **innen lørdag 8. februar 2014 kl 2359.**

Startkontingent: Etter skiforbundets retningslinjer.
Beløpet etterfaktureres klubbene.

Rennkontor: Hedalen skole

Startnummer: Klubb/lagvis utdeling på rennkantor fra kl 0900 renndagen.

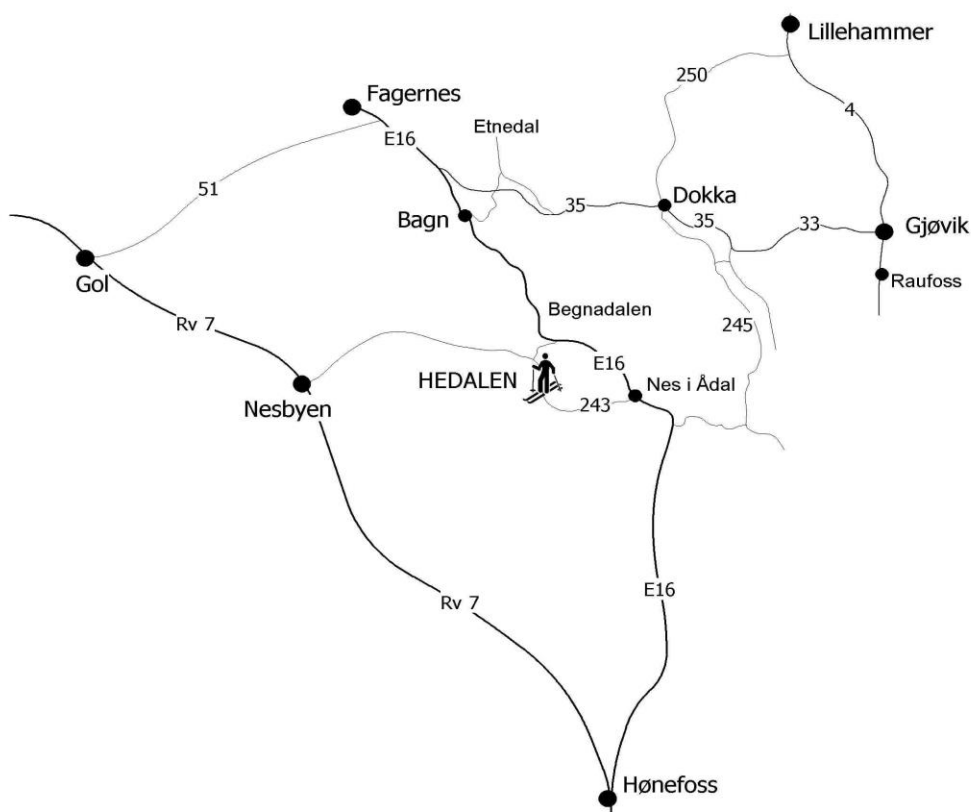
Start: De yngste klassene starter fra kl 12.00

Premiering: I gymsalen på Hedalen skole etter rennet.

Garderober: Hedalen skole.

Startlisens: Alle løpere må ha NSF's lisens fra og med den **dato** man fyller 13 år.

Rennleder/kontaktperson: Geir Stillingen, tlf: 98 64 31 69, e-mail: geirstil@hotmail.com



Avstander fra Hedalen til (ca) :

Hønefoss:	70 km
Fagernes:	65 km
Dokka:	80 km
Nesbyen:	45 km
Oslo:	120 km
Gjøvik:	110 km
Lillehammer:	135 km