



Vi kickstarter 2017 og inviterer til åpen dag

Søndag 8. januar på Begnadalen skole

Vi utvider tilbudet i Begnadalen med fast trening tirsdag og torsdag,
og ønsker å ha med deg på feiringen!

Søndag 8. januar inviterer vi derfor til gratis trening åpent for alle.

Program:

Kl. 10.30 Jympa Basis med Astri og Magnhild

Kl. 11.45 Yoga med Linda

Ta med egen yogamatte hvis du har

Friskis hilsen fra Friskis & Svettis Valdres

Lene, Ragnhild, Astri og Magnhild